

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МДОБУ №92
_____ Н.С.Гельвич

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 92
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ ГОРОД–КУРОРТ СОЧИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет). № 1

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, <u>прогулка</u> , различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60 35/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	30 10/20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.40 9.00–9.10 9.20-9.30	40 20/20
Второй завтрак.	9.40–9.50	10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, <u>прогулка</u> – различные виды детской деятельности.	9.50-11.15	85 45/40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность детей.	11.15-11.35	20 5/15
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	25 5/20
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 180
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 15/5
Подготовка к полднику полдник.	15.20-15.45	25 5/20
Самостоятельная деятельность детей Различные виды детской деятельности, подготовка к прогулке.	15.45-16.25	40 25/15
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: <u>прогулка</u> –различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 10/55/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-19.00	60
Сон	19.00-7.00	720

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет). № 2

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60 35/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	30 10/20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей.	<u>9.00-9.40</u> 9.00–9.10 9.20-9.30	40 20/20
Второй завтрак.	9.40–9.50	10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.50-11.15	85 45/40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность детей.	11.15-11.35	20 5/15
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	25 5/20
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 180
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 15/5
Подготовка к полднику полдник.	15.20-15.45	25 5/20
Самостоятельная деятельность детей Различные виды детской деятельности, подготовка к прогулке.	15.45-16.25	40 25/15
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка–различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 10/55/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-19.00	60
Сон	19.00-7.00	720

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (от 3 до 4 лет). № 5

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60 35/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	30 10/20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40 (МУЗО и ФИЗО) по расписанию	50 30/20
Второй завтрак.	09.40-09.50	10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.50-11.15	85 45/40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность детей.	11.15-11.35	20 5/15
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	25 5/20
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 180
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 15/5
Подготовка к полднику полдник.	15.20-15.45	25 5/20
Самостоятельная деятельность детей Различные виды детской деятельности, подготовка к прогулке.	15.45-16.25	40 25/15
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка–различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 10/55/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (от 3 до 4 лет). № 8

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60 35/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	30 10/20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40 (МУЗО и ФИЗО) по расписанию	50 30/20
Второй завтрак.	09.40-09.50	10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.50-11.15	85 45/40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность детей.	11.15-11.35	20 5/15
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	25 5/20
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 180
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 15/5
Подготовка к полднику полдник.	15.20-15.45	25 5/20
Самостоятельная деятельность детей Различные виды детской деятельности, подготовка к прогулке.	15.45-16.25	40 25/15
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка–различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 10/55/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (от 4 до 5 лет). № 6

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60 35/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	30 10/20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.50 9.00-9.20 9.30-9.50 (МУЗО и ФИЗО) по расписанию	50 40/10
Второй завтрак.	09.50-09.55	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.55-11.10	75 40/35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	11.10-11.30	20 5/15
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.10	40 15/25
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30	20 5/15
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	150 150
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 15/5
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 5/15
Самостоятельная деятельность детей Различные виды детской деятельности, подготовка к прогулке.	15.40-16.15	35 20/15
Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка-различные виды детской деятельности.	16.15-18.00	105 35/40/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (от 5 до 6 лет). № 7

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 25/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.20-8.50	30 20/10
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00 9.00–9.25 9.35-10.00 (МУЗО и ФИЗО) по расписанию	60 50/10
Второй завтрак.	10.00–10.05	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.05-11.50	105 45/60
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	11.50-12.10	20 10/10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30	20 5/15
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	150 150
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 10/10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 5/15
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности, в том числе ООД (Занятия), подготовка к прогулке.	15.40-16.25 15.40-16.05	45 20/25
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка–различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 30/35/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа для детей с ОНР (от 5 до 6 лет). № 9

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 25/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.20-8.50	30 20/10
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00 9.00–9.25 9.35-10.00 (МУЗО и ФИЗО) по расписанию	60 50/10
Второй завтрак.	10.05–10.05	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.05-11.50	105 45/60
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	11.50-12.10	20 10/10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30	20 5/15
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	150 150
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 10/10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 5/15
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности, в том числе ООД (Занятия), подготовка к прогулке.	15.40-16.25 15.40-16.05	45 20/25
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка–различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 30/35/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет). № 3

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, <u>прогулка</u> , различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 25/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.20-8.50	30 20/10
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.00 8.50–9.20 9.30-10.00	70 60/10
Второй завтрак.	10.00–10.05	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, <u>прогулка</u> – различные виды детской деятельности.	10.05-12.00	115 55/50/10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.15	15 5/10
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.30	15 5/10
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	150 150
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.15	15 10/5
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15 5/10
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности, в том числе ООД (Занятия), подготовка к прогулке.	15.30-16.35 16.05-16.35	65 35/30
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: <u>прогулка</u> –различные виды детской деятельности.	16.35-18.00	85 35/15/5/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет). № 4

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ в режиме дня	ВРЕМЯ реализации (минуты)
ДОМА		
Подъём, гигиенические процедуры.	7.00- 8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ		
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50 25/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.20-8.50	30 20/10
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе Организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.00 8.50–9.20 9.30-10.00	70 60/10
Второй завтрак.	10.00–10.05	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.05-12.00	115 55/50/10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.15	15 5/10
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.30	15 5/10
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	150 150
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.15	15 10/5
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15 5/10
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности, в том числе ООД (Занятия), подготовка к прогулке.	15.30-16.35 16.05-16.35	65 35/30
Воспитательно–образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка–различные виды детской деятельности.	16.35-18.00	85 35/15/5/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30
ДОМА		
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.00	120
Сон	20.00-7.00	660