

СЕТКА РЕЖИМА ДНЯ МДОБУ детский сад № 92

Возрастные группы	Группы раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшие группы		Подготовительные к школе группы	
	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)
ДОМА										
Подъём, гигиенические процедуры	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ										
Приём детей, прогулка, различные виды детской, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60 35/25	7.30-8.30	60 35/25	7.30-8.30	60 35/25	7.30-8.20	50 25/25	7.30-8.20	50 25/25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	30 10/20	8.30-9.00	30 10/20	8.30-9.00	30 10/20	8.20-8.50	30 20/10	8.20-8.50	30 20/10
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.40 9.00-9.10 9.20-9.30	40 20/20	8.50-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40	50 30/20	9.00-9.50 9.00-9.20 9.30-9.50	50 40/10	9.00-10.00 9.00-9.25 9.35-10.00	60 50/10	8.50-10.00 9.00-9.25 9.35-10.00	70 60/10
Второй завтрак.	9.40-9.50	10	9.40-9.50	10	9.50-9.55	5	10.00-10.05	5	10.00-10.05	5
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	9.50-11.15	85 45/40	9.50-11.15	85 45/40	9.55-11.10	75 40/35	10.05-11.50	105 45/60	10.05-12.00	115 55/50/10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	11.15-11.35	20 5/15	11.15-11.35	20 5/15	11.10-11.30	20 5/15	11.50-12.10	20 10/10	12.00-12.15	15 5/10
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.00	25 5/20	11.35-12.00	25 5/20	11.30-12.10	40 15/25	12.10-12.30	20 5/15	12.15-12.30	15 5/10
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 180	12.00-15.00	180 180	12.30-15.00	150 150	12.30-15.00	150 150	12.30-15.00	150 150

Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20	20 15/5	15.00-15.20	20 15/5	15.00-15.20	20 15/5	15.00-15.20	20 10/10	15.00-15.15	15 10/5
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 5/20	15.20-15.45	25 5/20	15.20-15.40	25 5/15	15.20-15.40	25 5/15	15.15-15.30	15 5/10
Самостоятельная деятельность детей/ различные виды детской деятельности, в том числе ООД (Занятия), подготовка к прогулке.	15.45-16.25	40 25/15	15.45-16.25	40 25/15	15.40-16.15	35 20/15	15.40-16.25 15.40-16.05	45 20/25	15.30-16.35 16.10-16.35	65 35/30
Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка-различные виды детской деятельности.	16.25-18.00	95 10/55/30	16.25-18.00	95 10/55/30	16.15-18.00	105 35/40/30	16.25-18.00	95 30/35/30	16.35-18.00	85 35/15/5/30
Взаимодействие с родителями	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30
ДОМА										
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-19.00	60	18.00-20.00	120	18.00-20.00	120	18.00-20.00	120	18.00-20.00	120
Сон	19.00-7.00	720	20.00-7.00	660	20.00-7.00	660	20.00-7.00	660	20.00-7.00	660